

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Каша молочная Дружба180; 210	180	5,60	7,60	29,50	209,00	0,10	0,47			112,38		32,72	0,71	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Яблоки 120; 424	120	0,47		11,76	49,90		22,76			22,47			0,28	
Итого		13,67	8,60	95,26	512,90	0,46	23,23			135,11		32,72	4,02	71,09
Обед младшие														
Помидоры свежие порционно 60; 13,06	60	0,52	2,70	2,70	38,24	0,01	4,14			8,57		7,87	0,37	
Суп картофельный с макаронными изделиями 200(***); 61,07	200	2,16	2,00	15,04	88,80	0,06	5,28			10,70		16,74	0,69	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Птица,тушеная в соусе с овощами 180(***); 113,1	180	17,50	11,60	18,30	254,00	0,09	5,92			31,26		33,71	0,72	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		28,38	20,27	95,50	676,05	0,33	20,73			65,15		66,82	4,86	79,73

Начальник ОДДП